

Männer - Turn - Verein Müden/ Örtze von 1913 e.V.



an alle Mitglieder ab 16 Jahre

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

am Freitag, dem 17. März 2023 um 19:30 Uhr

Sporthalle Wiesenweg

Tagesordnungspunkte gem. Satzung vom 12.03.2010

1. Geschäftsbericht des Vorsitzenden und seiner Mitarbeiter sowie Ehrungen
2. Entgegennahme der Rechnungsbelege
3. Entlastung des Kassenwartes und des Vorstandes
4. Wahl der Kassenprüfer und des Vorstandes
5. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge
6. Beschlussfassung über sonstige Anträge des Vorstandes und der Mitglieder
7. Verschiedenes

Evtl. Anträge müssen bitte bis zum 1. März 2023 beim Vorsitzenden Markus Haydl, Am Gehäge 16, 29328 Müden/Ö. vorliegen.

Der Vorstand

VERANSTALTUNGEN 2023

21.01.2023 W	14:00 Uhr	8 km Wanderung ab Turnhalle, anschließend Kaffee und Kuchen im Gemeinschaftsraum, auch für die passiven Wanderer
18.02.2023 W	14:00 Uhr	ca. 8 km Wanderung in der Gegend, Erbsensuppe als Ausklang, Anmeldung erwünscht!
19.02.2023	15:00 Uhr	Kinderfasching, Sporthalle Wiesenweg
17.03.2023	19:30 Uhr	Jahreshauptversammlung in der Sporthalle Wiesenweg
25.03.2023 W	14:00 Uhr	Wanderung zum Poitzener Bahnhof
15.04.2023 W	13:00 Uhr	Fahrradtour nach Wietzendorf ab Turnhalle, ca. 35 km
01.05.2023 W	10:00 Uhr	Fahrradtour ab Turnhalle mit Picknick, ca. 40 km
08.05.2023	18:00 Uhr	Start Sportabzeichenabnahme, Sportplatz Wiesenweg
18.05.2023 W	10:00 Uhr	Fahrradtour ins Blaue ab Turnhalle mit Picknick
27.05.2023	09:00 Uhr	RTF (Rad-Touristik-Fahrt) des BdR, Sporthalle Wiesenweg
18.06.2023 W	09:00 Uhr	Ab Turnhalle mit Pkw nach Müden/Aller, evtl. Treffen mit den Müdenern, Eigenverpflegung mitnehmen
29.06.2023 W	09:00 Uhr	Fahrt zum Frühstück, bei Regen Abfahrt mit Pkw um 09:45 Uhr ab Turnhalle, Anmeldung erwünscht!
16.07.2023 W	10:00 Uhr	Tour ab Turnhalle mit Picknick, ca. 45 km
10.08.2023 W	17:00 Uhr	Grillparty bei Brigitte & Helmut
20.08.2023 W	10:00 Uhr	Mit Pkw nach Unterlüß, dann Fahrradtour mit Eigenverpflegung, ca. 45 km
17.08.2023	14:00 Uhr	Bunter Rasen auf dem Müdener Markt, Sportplatz Wiesenweg
17.09.2023 W		Vorschläge erwünscht, evtl. Altes Land
07.10.2023	09:00 Uhr	CTF (Country-Touren-Fahrt) des MTV, Sporthalle Wiesenweg
15.10.2023 W	10:00 Uhr	Fahrradtour nach Munster Deutsches Haus, Anmeldung erwünscht!
25.11.2023 W	15:00 Uhr	Grünkohlwanderung als Jahresabschluss, Anmeldung erwünscht!



Liebe Vereinsmitglieder,

die beiden letzten Jahre waren für uns alle nicht nur sportlich herausfordernd. Insgesamt haben wir als MTV Müden die Pandemie gut überstanden, sowohl sportlich als auch wirtschaftlich. Wir hatten die letzten 40 Jahre noch nie so viele Neuanmeldungen wie im Jahr 2022. 105 neue Mitglieder sind dem Verein beigetreten!

Besonders freut es mich, dass wir neben dem bestehenden Sport- und Freizeitangebot auch neue Sportarten schnell installieren und etablieren konnten. Ich will exemplarisch hier nur zwei erwähnen: Mit einer Grundschwimmausbildung für 5 bis 8- Jährige sind wir im letzten Jahr sehr erfolgreich gestartet und können den Kindern eine, wie ich finde, wichtige Grundfähigkeit beibringen. Des Weiteren haben wir einen sehr guten Zulauf beim Kinder Mountainbike.

Im vergangenen Sportjahr konnte der Verein wieder etliche sportliche Erfolge aufweisen. Ob es Kreis-, Bezirks-, oder Landesmeistertitel waren. Der Name MTV Müden/Örtze stand oft hinter den Athletinnen und Athleten. Den zahlreichen Organisatoren meinen herzlichsten Dank. Einen weiteren Dank möchte ich zum einen, den vielen ehrenamtlichen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, fleißigen Organisatoren sowie Helfern unseres Vereins aussprechen, ohne die es unser großes Sport- und Fitness Angebot im MTV nicht geben würde. Ein weiterer Dank geht an meine Vorstandsmitstreiter Jessica, Marina und Sylvia, ihr habt mich sehr bei meiner Arbeit unterstützt! Ein Verein wie unserer, funktioniert nur, wenn sich genügend Ehrenamtliche finden, die das große und breite Sportangebot weiterhin aufrechterhalten. Nun gilt es das Augenmerk auf das kommende Sportjahr zu richten. Wir haben wieder eine Menge im Verein in 2023 vor. Da wünsche ich allen Beteiligten ein gutes Gelingen. Abschließend wünsche ich allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023 mit viel Spaß, Sport und Freude in unserem tollen Verein!

Herzliche Grüße im Namen des Vorstands

Markus Haydl

MITTEILUNGEN DES VORSTANDES

Monatliche Vereinsbeiträge - der Einzug der Beiträge erfolgt halbjährlich zum 1.4. und 1.10. des Jahres:

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre	5,00 Euro
Auszubildende, Studenten und Wehr-/Ersatzdienstler	5,00 Euro
Erwachsene	9,00 Euro
Familien (Eltern mit Kindern - ab 3 Personen)	13,50 Euro
Partnerbeitrag (Ehepaare, eheähnliche Gemeinschaften) 1 Elternteil mit einem Kind	11,50 Euro
Fördermitglieder	6,00 Euro

Ansprechpartner für die Verwaltung der Mitgliedschaft (Beitragseinzug, Adressänderungen, Kontowechsel, Volljährigkeit, Eintritt in das Berufsleben bzw. Bundeswehr etc.) sowie Kündigung der Mitgliedschaft:

Udo Berger, Sandstraße 8a, 29328 Müden, Tel. 0171/3357155

Mail: udo.berger@gmx.net

Hinweis: Bei Nichteinlösung des Einzugsauftrages werden die entstandenen Kosten dem Mitglied in Rechnung gestellt.

**Unser Berichtsheft, sowie weitere Infos
sind online auf**

unserer Homepage zu finden:

www.mtv-mueden.de

weitere Informationen:

Der MTV ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk.

Die Mitgliedskarten (Gruppenkarten für mind. 4 Personen) können ausgeliehen werden bei:

Sylvia Baumart, Tel. 05053-098722424

Bei Ralf Milbrandt können Interessierte folgende Fachzeitschriften ausleihen:

- NTB Magazin (NTB Vereinsmagazin für ÜL)
- Deutsches Turnen (DTB Vereinsmagazin für ÜL + Trainer)
- Turnen und Sport (für ÜL + Trainer)
- Sport und mehr (Journal LSB)

Der Verein ist im Besitz von einigen Festzeltgarnituren. Diese können gegen einen kleinen Kostenbeitrag an unsere Mitglieder ausgeliehen werden. Für die Verwaltung der Festzeltgarnituren ist zuständig:

Reinhard Leverenz, Hauptstraße 2, 29328 Müden, Tel. 05053-239



**Sanitär- und
Heizungstechnik**

**THOMAS
WEBER**

Installateur- und Heizungsbaumeister

Lange Reihe 8
29328 Faßberg

Tel.: 05055/59 02 70
www.shk-weber.de

LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFTEN

Auf der Hauptversammlung 2023 werden geehrt:

60 Jahre im Verein: Manfred Gründel, Helmut Sawatzki, Hans Hermann Lange

50 Jahre im Verein: Diane Kinski, Henning Dahl, Eibe Dahl, Bernd Elbers, Christoph Makiolczyk

40 Jahre im Verein: Ulrich Perwitz, Niels Meyer, Florian Tegt, Edith Dittmar

25 Jahre im Verein: Ole Krause, Heike Krause, Olaf Krause, Oswald Eilmes, Peter Schweden, Heike Packheiser-Jongmanns, Bernd Poller, Harald Weber, Jana Schlicht, Joel Schlicht, Ina Schlicht, Heiko Schlicht, Jana Meyer, Lina Meyer, Erik Meyer, Christina Meyer, Olaf Meyer

GLÜCKWÜNSCHE

...zu runden Geburtstagen im Jahre 2022 gingen an:

zum 90. Geburtstag: Dorrit Gribkowski

zum 85. Geburtstag: Otto Schaper, Siegfried Welzer, Marianne Gutte, Friedel Lange, Helga Tewes

zum 80. Geburtstag: Hannelore Bernhard, Ursula Wolff, Peter Schweden, Bernd Golek, Holde Hubert, Lilly Welzer, Jürgen Kolodzey

zum 75. Geburtstag: Eberhard Sax, Helmut Schrödter, Heinrich Schaper, Günter Bursch

zum 70. Geburtstag: Bernd Eggers, Annemarie Hilmer, Hans Hermann Lange, Maria-Elisabeth Gölz, Otto Müller



Unser Erfolg
ist Ihr Erfolg.

Teamgeist.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

vbsila.de



Volksbank eG
Südheide – Isenhagener Land – Altmark

TERMINE SPORTABZEICHEN

Termine Sportabzeichen 2023

Montag 18.00 - 19.00Uhr - länger bei Bedarf -

8. Mai 2023		Sprung	Wurf	Sprint
15. Mai 2023		Sprung	Wurf	Sprint
22. Mai 2023	Langlauf			
5. Juni 2023		Sprung	Wurf	Sprint
12. Juni 2023	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
19. Juni 2023		Sprung	Wurf	Sprint
26. Juni 2023		Sprung	Wurf	Sprint
3. Juli 2023	Radsprint / Gemeinsamer Abend v. d. Sommerferien			
21. August 2023		Sprung	Wurf	Sprint
28. August 2023		Sprung	Wurf	Sprint
4. September 2023	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
11. September 2023		Sprung	Wurf	Sprint
18. September 2023	Langlauf			
25. September 2023		Sprung	Wurf	Sprint

Zusätzliche Termine **-auch** in den Sommerferien- sind immer möglich.
Bitte spricht uns einfach an!

Mittwochs(Turnhalle) 18.00 - 20.00 Uhr -wir machen 2-3 Termine nach Absprache mit euch-

Die Schwimmzeiten bitte vom Schwimmmeister bestätigen lassen!

Je nach Wetterlage können die einzelnen Disziplinen kurzfristig auch auf einen anderen Termin verschoben werden!

Viel Spass und viel Erfolg wünscht Euch euer Sportabzeichenteam

MTV Müden/Örtze

**WIR SEHEN UNS AM 17.3.2023
ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

HALLENBELEGUNGSPLAN

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
	Halle	MFR	Halle	MFR	Halle	MFR	Halle	MFR	Halle	MFR	Halle	MFR
08:00 - 09:00											08:00-09:00 Rehasport Katja Strampe	
09:00 - 10:00		08:30-10:30 Tischtennis- Senioren Oswald Ellmes									09:15-10:00 Rehasport Katja Strampe	
10:00 - 12:00											10:35-12:20 Grundschule	
12:00 - 14:00	11:35-13:10 Grundschule				10:35-12:20 Grundschule						10:35-12:20 Grundschule	
14:00 - 15:00					14:45-15:45 Kinderturnen 4-6 Jahre V. Hestermann/ Gesche Rinke							
15:00 - 16:00					15:45-16:45 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Gesche Rinke/ Lena Berger						15:30-16:30 Stretching Level 1 Marina Gruel-Dovner	
16:00 - 17:00		16:30-17:30 Senioren- gymnastik Horst Bernhard			16:45-17:45 Leichtathletik für Kinder Torsten Münchow/ Rosi Klug						16:30-17:30 Stretching Level 2 Marina Gruel-Dovner	
17:00 - 18:00	17:00-18:00 Badminton Andrea Helms							17:00-18:00 Jugend Leichtathletik J. Dammann/ C. John				
18:00 - 19:00	18:00-19:25 Sportabzeichen abnahme Hartmut Klages	18:00-19:00 Rückbildungskurs f. Mütter Stefanie Junker			18:00-20:00 (Okt-Jan) Läufer Hallentraining Hartmut Klages						18:00-19:00 Reha-Sport Katja Strampe	
19:00 - 20:00	19:30-20:30 Pilates Monika Köhneke	18:00-20:00 Karate für Anfänger Julia Bienert			20:00-21:00 Fitnesssport am Mittwoch Norbert Koch						19:00-21:24 Sport für „Jedermann“ Jurgen Bender	
20:00 - 21:00	20:30-21:30 Rehasport Katja Strampe	20:00-21:00 Frauen- gymnastik Ina Schlicht						20:00-21:00 Bujinkan Budo Taijutsu Jörg Pöfßnecker				
21:00 - 22:00												

Stickwalking:
Hans-Herrmann Kohlmeier

November bis März (Winterzeit): sonntags, 10:00 Uhr
April bis Oktober (Sommerzeit): mittwochs, 17:30 Uhr

Änderungen bitte bei Tina Hamburg, Tel. 0176/22672344 beantragen!

VORSTANDSWANDERUNG



Am 26.11.2022 hat der MTV-Müden/Örtze eine Vorstandswanderung durchgeführt.

Über 30 Teilnehmende starteten um 15:00 Uhr an der Sporthalle in Müden und wanderten mit einem Bollerwagen, gefüllt mit entsprechendem Marschproviant, zum Gasthaus „Oertzewinkel“ nach Kreutzen.

Nach knapp 2 Stunden war das Ziel erreicht, und im Anschluss folgte ein geselliger Abend mit einem gemeinsamen Essen.

Markus Haydl, der 1. Vorsitzende des MTV Müden/Ö. begrüßte alle Anwesenden und bedankte sich für die tolle Unterstützung in der Vereinsarbeit.

Denn ohne Übungsleiter, Trainer, Spartenleiter und alle anderen Helfer und Helferinnen würde ein Verein mit über 900 Mitgliedern nicht so gut funktionieren.

Vielen Dank nochmal an alle Teilnehmenden und an alle die unseren MTV-Müden/ Örtze immer mit so viel Engagement unterstützen.

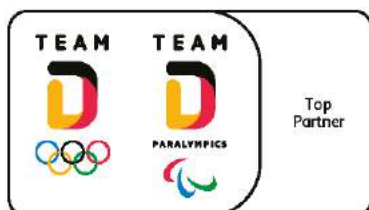


Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

[sparkasse-cgw.de](https://www.sparkasse-cgw.de)



 Sparkasse
Celle · Gifhorn · Wolfsburg

BERICHTE AUS DEN SPARTEN

FREIZEITFUßBALL



Wir "Örtzekicker" sind die Freizeitfußballer des MTV Müden. Wir spielen jeden Donnerstag in der Sporthalle 1 auf dem Fliegerhorst in Faßberg Fußball.

Ab 18:30 bis 20:00 Uhr rollt der Ball. Das Grätschen ist bei uns verboten!

Bei hohem Tempo steht der Spaß am Spiel und Tricks im Vordergrund.

Wer Lust hat mitzuspielen und älter als 25 Jahre ist, kann sich gerne bei Torsten Borges melden.

WANDERGRUPPE



Corona hat uns immer noch im Griff.

Trotzdem konnten wir im Januar unsere erste Wanderung starten. Mit 16 Wanderfreunden gingen wir über den Sonnenberg und um Müden herum. Das traditionelle Kaffeetrinken mußte ausfallen. Dafür gab es bei Wanderfreundin Christel im Garten leckeren Glühwein.

Am 12. Februar hatten wir tolles Wanderwetter. Wir wanderten ca. 9 km. Das Erbsensuppe-Essen fiel leider auch aus.

Am 19. März waren wir mit 16 Personen unterwegs. Für einige ging es für sie auf noch unbekanntem Wegen nach Willighausen und zum Lönsplatz. Hier warteten Elfie und Matzi mit Kaffee auf uns. Den dazugehörigen Kuchen hatten Brigitte und Marie Luise gebacken.

Die erste Fahrradtour führte uns im April nach Wietendorf. Die Osterglocken an den Wegen um Wietendorf waren in voller Pracht. Super Wetter lud zum Eisessen ein, bevor der Rückweg begann. 35 km haben wir geschafft.

Am 1. Mai wanderten wir von Lutterloh aus zum Schillohsberg durch das Heidetal und einen sehenswerten alten Baumbestand zurück nach Lutterloh. Anne hatte zu unserer Überraschung Kaffee und ihren wunderbaren Marmorkuchen mitgebracht.

An der RTF hat die Wandergruppe mit 7 Radlern teilgenommen. Hat Spaß gemacht dabei zu sein.

Mit einer kleinen Gruppe haben wir am 25. Mai den Vogelpark Walsrode besucht. Die vielen Rhododendren blühten noch und die Vogelvielfalt ist schon bewundernswert. Nach 6 ½ Stunden Parkbesuch waren wir total beeindruckt, aber auch erschöpft. Einig waren wir uns darin: Es war ein rundum schöner Tag.

Am 19. Juni wollten wir an der Elbe Rad fahren. Da Temperaturen von 30 Grad angesagt waren, änderten wir unseren Plan und fuhren nach Munster.

Am 29. Juni radelten wir zum Frühstück zum „Hof Grauen“. Mit dem Rad machten sich 20 MTV-ler auf den Weg. 7 Wanderfreunde kamen mit dem Auto nach. Gemeinsam haben wir ein gutes Frühstück genossen und noch einige Zeit in gemütlicher Runde verbracht.

Über Bonstorf, Nindorf und Bleckmar ging es per Rad im Juli nach Lohheide. Hier war Picknickpause. Da es in Bergen an der Eisdiele nicht weiter ging, spendierten wir uns schnell noch ein leckeres Eis. Über Salzmoor, Wohlde, Siddernhausen kamen wir nach einer schönen Tour so gegen 15 Uhr wieder in Müden an.

Im August fuhren wir mit 13 Radlern rund 40 km durch die Heide. Die Strecke führte uns zum Angelbecksteich und weiter Richtung Eschede. In Queloh bogen wir ab Richtung Lutterloh und kamen dann wieder in Müden an. Unterwegs gab es wieder ein ausgiebiges Picknick.

Zum Grillabend traf sich die Wandergruppe am 16. September wie gehabt bei Brigitte und Helmut. Nach wochenlangem Schönwetter setzte bereits beim Aufbau des Zelttes Regen ein. So war es nicht ganz einfach alles aufzubauen und vorzubereiten. Während der Grillparty hatten wir Dauerregen und es wurde uns allen kalt. Trotzdem hatten 25 Leute einen sehr schönen Abend.

2 Tage später machten wir mit einer kleinen Gruppe eine Fahrradtour. Die Wetterprognose war zwar schlecht, aber wir starteten. Trocken kamen wir in Sülze beim Salinenfest an. Hier stärkten wir uns mit leckerer Kürbissuppe und weiter gings. In Bollersen angekommen, erwartete uns ein Gewitter mit heftigem Regen. Das Buswartehäuschen war unsere Rettung. Nach 45 Minuten konnten wir weiterfahren und kamen trocken in Müden an.

Zur letzten Radtour in 2022 starteten wir am 9. Oktober. Es war sonnig, aber kühl. 11 Radler waren dabei. Der Weg führte uns nach Munster. Diese Strecke war nicht allen bekannt. Wir fuhren am Flüggenhofsee entlang zum Quellgebiet der Örtze, um dann an der Örtze entlang bis zum Mühlenteich zu fahren. Im „Deutschen Haus“ waren wir zum Mittagessen angemeldet. Gut gestärkt führte der Rückweg an der Sültinger Mühle vorbei nach Müden.

Den Jahresabschluss bildete wie schon seit 30 Jahren die Grünkohlwanderung. Mit 24 Wanderfreunden trafen wir im „Landhaus Müden“ ein, um „35 Jahre Wandergruppe MTV Müden“ ein bisschen zu feiern. Den 1. Vorsitzenden Markus Haydl konnten wir begrüßen. Er überreichte den 4 Gründungswanderern nette Präsente und fand für unsere Gruppe sehr nette Worte.

Wer Lust hat mit uns auf Tour zu gehen oder zu fahren ist herzlich eingeladen!
Euer Helmut



Heuweg 13
29328 Müden / Örtze

Telefon: 05053-1655
E-Mail: info@steensma-bau.de

MOUNTAINBIKE

Seitdem wir im Sommer 2018 die MTB-Gruppe ins Leben gerufen haben, steigen nicht nur die Corona Zahlen, sondern auch die Mitgliederzahlen in unserer Gruppe. Seit diesem Jahr haben wir auch eine Kids-Gruppe, dazu aber später mehr.

Zuerst möchte ich unser Jahr kurz Revue passieren lassen, damit auch die „Noch-Nicht-Mountainbiker“ erfahren was wir dieses Jahr so gemacht haben.

Nach dem wir uns über den Winter mit Indoorcycling fit gehalten haben, hat uns der schwere Sturm im März etwas den Start in die Saison vermässelt. Somit haben wir uns als Gruppe bei der Pflege der Trails im Rahmen des Frühjahresputzes beteiligt.



Der Sturm und die vielen umgefallenen Bäume haben uns über das gesamte Jahr begleitet, denn viele bekannte Wege waren einfach nicht mehr befahrbar.

Neben den gemeinsamen Trainingseinheiten am Dienstag, wurden 2022 viele individuelle Ziele verfolgt. Alpenüberquerungen, Trails am Gardasee, Stoneman (182,86km & 3865HM), Harzerkundung oder biken im Dreiländereck sind nur einige der Erlebnisse von den Gruppenmitgliedern.

Im September hat wieder unser fast schon traditionelles MTB-Wochenende in St. Andreasberg stattgefunden. Bei bestem Wetter mit schönstem Sonnenschein war es ein riesen Spaß für Jung und Alt.



Auch 2023 werden wir wieder nach St. Andreasberg fahren und die Teilnehmerzahl weiter erhöhen - „Save The Date“ 25.08.23 – 27.08.23.

Ein weiterer Höhepunkt 2022 war unsere zweite selbstständig durchgeführte CTF am 09.10.2022. Die CTF´s sind zwar noch lange nicht so populär wie der große Bruder RTF, aber dennoch war die Veranstaltung für unseren Verein und speziell unsere kleine Sparte ein voller Erfolg.

Wir konnten zeigen, was unsere Gegend zu bieten hat und haben Dank der tollen Unterstützung vieler helfender Hände allen Teilnehmern ein tolles Event beschert. Im Oktober 2023 werden wir dann unsere dritte CTF noch ein bisschen besser machen.





Aber nun zum absoluten Highlight der MTB- Gruppe im Jahr 2022:

Seit Mai 2022 haben wir ein MTB-Kids Gruppe, unsere „Rookies“.
Ein neues Angebot für Kids im Alter von 8 – 12 Jahren, welches in unserer Region einmalig ist!



Das dieses Angebot so gut angenommen wird, hätte fast unseren Rahmen gesprengt. Mit so einem Andrang hätten wir nie gerechnet. Fast jede Woche treffen sich um die 12 Kinder, um mit unserem Jugendwart Christoph Kühnle zu trainieren. Das Training der Rookies findet zeitgleich mit den Erwachsenen dienstags von 18:00 – 19:30 Uhr statt. Der Schwerpunkt liegt hier auf der Radbeherrschung, der Verbesserung der Ausdauer und natürlich auf dem Spaß im Umgang mit dem Sportgerät MTB. Wie ihr auf den Bildern sehen könnt, waren die Rookies bei fast jedem Event dabei und sind von Anfang an voll integriert worden.



Wir freuen uns auf ein spannendes MTB-Jahr 2023 und würden uns freuen, wenn wir euch bei uns in der Gruppe begrüßen dürfen.

Andree Opitz & Christoph Kühnle

KARATE

Online-Training, Kyu-Prüfungen, Ferienpass-Aktion, KVN-Tag in Brake, Anfängerkurs mit erfolgreichen Prüfungen im Dezember

Niemandem kann entgangen sein, dass die letzten zwei Jahre für alle nicht leicht waren. Davon haben wir uns aber nicht entmutigen lassen und blicken nun trotz – oder vielleicht gerade wegen! – allem auf ein ereignisreiches Jahr 2022 voller schöner (sportlicher) Erlebnisse zurück:

Im letzten „Lockdown“ Anfang des Jahres musste zum Glück niemand ganz auf das gemeinsame Training verzichten, denn dank des Engagements der Trainerin Tanja gab es für die Karatekas ein wöchentliches **Online-Angebot**. So wurden kurzerhand die heimatlichen Wohn- und Kinderzimmer zum Dojo umfunktioniert und zu den üblichen Anweisungen „Hajime!“, oder „Nach vorn, fünf Mal selbstständig!“ kamen neue hinzu, wie „Pass auf das Sofa auf!“ und „Den Tsuki nur so weit, dass er nicht das Regal trifft!“. Unfälle gab es zum Glück aber keine und es tat auf jeden Fall gut, nicht allein zu trainieren.

Mit dem wärmeren Wetter im Frühjahr kam dann auch die Rückkehr in die Halle und wir konnten uns wieder zwei Mal die Woche „live“ zum Training mit Tanja und Jens sehen. Unsere vier Anfänger nutzen diese Zeit dann nochmal ganz besonders intensiv und konnten Mitte Juni zu ihrer ersten, bzw. zweiten Kyu-Prüfung antreten.

Dort prästierten sie alle gelernten Techniken und Partnerübungen fehlerfrei, sodass zwei von ihnen ihren Weißgurt (9. Kyu) erhalten haben. Die anderen beiden Prüflinge zeigten bereits Techniken aus der Bewegung heraus und auch eine Kata, eine festgelegte Abfolge von Techniken. Mit Konzentration und Kampfgeist errangen sie so ihren ersten Farbgurt (gelb, 8. Kyu).



Drei der vier stolzen Prüflinge mit ihren neuen Weiß- bzw. Gelbgurten

In den Sommerferien konnten wir dann wieder etwas zum „Ferienpass“ beitragen – eine dreistündige Schnupperstunde für Kinder ab fünf Jahren. Die 15 Teilnehmer lernten ihren ersten Schlag, Block und Tritt, konnten Fallübungen auf der Matte ausprobieren und sich am Ende bei einer Runde Zirkeltraining nochmal richtig „auspowern“, bevor es wieder nach Hause ging. „Zombieball“ und Fangen im Krebsgang sorgten für Abwechslung zwischendurch.

Diese bunte Mischung aus Techniken und Spielen schien überzeugt zu haben, denn zum anschließenden Anfängerkurs Ende August konnten wir erfreulicherweise 12 neue Karatekas im Alter zwischen acht und vierzehn Jahren begrüßen.

Für die Erwachsenen und Fortgeschrittenen fand weiterhin Training am Dienstagabend und auch im Anschluss an das Anfängertraining am Donnerstag statt. Ein besonders schönes gemeinsames Ereignis der fortgeschrittenen Karatekas war der Besuch des **KVN-Tags in Brake**:

Dabei kommen jedes Jahr Karatekas aus ganz Niedersachsen in einem anderen Dojo zusammen, um gemeinsam zu trainieren und sich auszutauschen. Die Teilnehmer aus Müden hatten dieses Mal viel Spaß daran, sich am Bo-Jutsu zu versuchen, beim Kyusho den Partner mit einem Griff aus dem Gleichgewicht zu bringen oder von der Weltmeisterin Sophie Wachter eine von ihr selbst zusammengestellte Kata zu lernen.

Im Dezember konnten wir dann noch ein weiteres Mal in diesem Jahr eine Kyu-Prüfung abhalten:

In nur vier Monaten hatten sie sich die Teilnehmer des Anfängerkurses alle erforderlichen Techniken für den 9. Kyu (Weißgurt) angeeignet, sodass alle der angetretenen Prüflinge die Prüfung noch in diesem Jahr bestanden – eine Leistung, auf die man zu Recht stolz sein kann! Zum Schluss präsentierten dann zwei der nun schon „alte Hasen“ erneut ihr Können und erhielten verdient ihre Gelbgurte.



Die stolzen Prüflinge des Anfängerkurses und unsere zwei neuen Gelbgurte

Wir freuen uns auf das neue Jahr, neue Erlebnisse, neue und alte Mitglieder und wünschen allen Sportlern des MTVs und ihren Familien einen gute Start in 2023!

Oss!

SPORTABZEICHEN

Hartmut Klages, Ralf Milbrandt, Gerhard Böhm

Die Verleihung der Sportabzeichen 2022 fand am 11.07.2022 unter dem Carport an der MTV-Halle statt.

Corona bedingt haben wir die Verleihung von 2020 und 2021 zusammen durchgeführt. 23 Sportlerinnen und Sportler sind unserer Einladung gefolgt.

Im Jahr 2020 waren es 25 Erwachsene und 4 Kinder und Jugendliche. Davon haben 7 Personen das Sportabzeichen zum ersten Mal erfolgreich abgelegt.

Im Jahr 2021 waren es 20 Erwachsene und 10 Kinder. In dem Jahr haben 9 Kinder das Sportabzeichen zum ersten Mal erfolgreich abgelegt.

In den beiden Jahren hat uns Torsten Münchow mit seiner Kinderleichtathletik wieder tatkräftig unterstützt. Vielen Dank dafür!

Im Jahr 2020 hatten drei Sportler/innen das Abzeichen mit Zahl 5; 15 und 20 erreicht.

Im Jahr 2021 hatten vier Sportler/innen das Abzeichen mit Zahl 2 x 20; 25 und 30 erreicht.

Die Verleihung der Sportabzeichen für 2022 wird im Sommer 2023 bei unserem gemeinsamen Abend vor den Ferien stattfinden.



Bitte beachten: wir haben zwar die reguläre Abnahmezeit von 18:00 – 20:00 Uhr auf 18:00 – 19:00 Uhr verkürzt, bleiben aber dennoch flexibel und passen die Abnahmezeit dem tatsächlichen Bedarf an, d.h. wenn erforderlich bleiben wir auch gerne bis 20 Uhr, um allen die Möglichkeit zu geben das Abzeichen ohne Zeitstress zu erlangen.

Eine schöne Option ist das Familiensportabzeichen, für das mindestens 3 Personen teilnehmen müssen!

Allen erfolgreichen Teilnehmern nochmals herzlichen Glückwunsch.

Die Termine für 2023 sind auf unserer Homepage (www.mtv-mueden.de), sowie im Vereinsheft und durch Aushang im Glaskasten an der Turnhalle nachzulesen.

Auch 2023 gibt es immer noch Papier, deshalb gibt es die Termine weiterhin auf DIN A4.

Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr und freuen uns auf eine rege Beteiligung in 2023. Beginn des Sportabzeichens ist am Montag 08.Mai 2023 ab 18.00 Uhr auf dem Sportplatz.

Viel Spaß und viel Erfolg wünscht allen Teilnehmern das Sportabzeichenteam.



**WIR SEHEN UNS AM 17.3.2023
ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

TURNFRAUEN

Turnfrauen...

...was für ein verstaubter Name, aber irgendwie auch schon wieder originell. Frauen sind wir, das stimmt. Jede möchte etwas für ihre Gesundheit machen, ob nun Ü30 oder Ü80. Turnen im klassischen Sinne tun wir natürlich nicht, da sind wir mit der Zeit gegangen: funktionelle Gymnastik, Step aerobic, Ausdauer- und Kräftigungsübungen und auch die Koordination darf nicht fehlen.



TURNFRAUEN



Wir treffen uns dienstags von 20 – 21 Uhr. Wenn du jetzt Lust bekommen hast, dann auf zur Turnhalle. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht.

JUGENDARBEIT

Bunter Rasen zum Müdener Markt:

In diesem Jahr war es nach zweijähriger Coronapause endlich wieder soweit. Der Müdener Markt konnte wieder stattfinden und somit konnte auch unser Bunter Rasen wieder viele Kinder glücklich machen. Diese kamen auch zahlreich, nachdem sie zusammen mit ihren gebundenen Sträußen und dem Umzug mit Musikkapelle auf unserem Sportplatz landeten.

Das lange Warten hatte sich gelohnt, denn für dieses Jahr haben sich die Jugendwarte Christoph und Vanessa etwas Neues ausgedacht. Die Spielstationen wurden zu zwei großen Spielparcours für die jeweiligen Altersgruppen umgewandelt. Somit konnten nach dem Zieleinlauf die beliebten Fahrchips und ein von Tante Hannas Tommy verteiltem Eis erspielt werden.

Beim Bunter Rasen hatten wir in diesem Jahr durch die Ferien die Unterstützung von zahlreichen jungen Vereinsmitgliedern, diese belebten den Nachmittag durch ihr Engagement. Vielen Dank von uns auch noch mal an alle Helfer, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Neues Angebot für Kinder und Jugendliche!

Christoph Kühnle bietet seit diesem Jahr das „Mountainbiketraining für Rookies“ (junge Menschen, def.: Anfänger) an.

Dieses findet in der Saison dienstags ab 18Uhr (17:30Uhr Frühjahr, Herbst) statt.

Das Angebot wurde gleich gut angenommen und ist eine gute Möglichkeit, die Kids aus Müden und Umgebung für eine weitere Sportart im MTV - Müden zu begeistern.

Nach dem Start im Mai kamen Woche zu Woche immer mehr Mountainbike interessierte Kinder zum Training. Mittlerweile besteht unsere Gruppe aus ca.12 jungen MountainbikerInnen die im Wald unterwegs sind. Tendenz steigend. Vor der Ausfahrt üben wir an der MTV Halle die nötigen Fahrtechniken und auch mal das richtige Springen mit unserer neu angeschafften Rampe.

Auch beim jährlichen Mountainbike Familienwochenende im Harz waren viele Rookies dabei.

KINDERTURNEN



Hüpfen, Turnen, Toben
Lachen, singen fangen
spielen und sich mal
ausprobieren
Kommt gerne mal vorbei!
Für Kinder von 1-6 Jahren

Eltern Kind Turnen
Mittwochs 15:45 – 16:40 Uhr
Gesche Rinke & Lena Berger



Kinderturnen
Mittwochs 14:45 – 15:40
Uhr
Vanessa Hiestermann &
Gesche Rinke



PHYSIOYOGA/REHASPORT/HERZSPORT



Rehasport/Funktionstraining

Montags: 20:30 Uhr – 21:15 Uhr

Donnerstags: 14:00 Uhr – 14:30 Uhr (Hockergymnastik)

Donnerstags: 14:30 Uhr – 15:15 Uhr

Freitags: 09:15 Uhr – 10:00 Uhr

Freitags: 18:00 Uhr – 18:45 Uhr

Samstag: 08:00 Uhr – 08:45 Uhr (wenn genug TN)

Herzsport

Donnerstags: 15:15 Uhr -16:15 Uhr **NEU, NEU, NEU**

Physioyoga

Samstags: 9:00 Uhr -10:00 Uhr

Infos: Physiotherapie Südheide, Neuer Damm 5, 29328 Faßberg

LAUFGRUPPE

Die Laufgruppe der Ambitionierten Läufer

Wir laufen bei Wind und Wetter, auch konnte uns Corona nicht stoppen. Bei uns kommt jeder auf seine Kosten, ob Trainings sowie Wettkampfläufer. Das wichtigste warum wir eigentlich laufen ist der Zusammenhalt und die Natur und es zu Genießen unterwegs zu sein.

Wir laufen Mittwochs um 18:00 Uhr sowie Sonntags um 9:30 Uhr. Kommt zu uns, wir freuen uns auf Euch :)

Als Abschluss noch ein paar Bilder unserer Laufgruppe aus den letzten Jahren.

Das Trainerteam

Jessica Dammann

Karin Kaiser

Sandra Lange

Hartmut Klages



FIT UND FUN

Diese Sportgruppe richtet sich an alle, die neben den Sport auch Spaß haben wollen.

Jeden Mittwoch ab 20:00 Uhr finden sich Sportler unterschiedlichen Alters in der Turnhalle Müden zusammen und sich mit WorkOuts, Tabate, Fitness-Parcours aber auch mit Fahrradtouren und Walking fit zu halten. Dabei soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen. In 2022 wurde eine Boßeltour mit anschließendem Grünkohlessen durchgeführt. Für 2023 plant man u.a. Wanderungen auf Teilstücken des Heidschnucken-Wanderweges.



HANDBALL

Abteilungsleiter: Norbert Koch

Die letzten Spielzeiten zwischen 2020 -2022 waren maßgeblich durch Corona geprägt. Anfang April 2020 wurde die Saison 19/20 im gesamten Handballbereich abgebrochen. Es gab keine Auf- und Absteiger. Der Trainingsbetrieb musste ausgesetzt werden da die Sporthallen sämtlich geschlossen wurden. In dieser Zeit boten die meisten Trainer Onlinetraining an. Es galt Fitnessübungen zu absolvieren. Eine tolle Erfahrung für Sportler und Trainer jeder Altersgruppe.

Ab Sommer 2020 durfte dann wieder gemeinsam Outdoor trainiert werden. Hierzu wurde auf dem Sportplatz eigens ein Spielfeld angekreidet. Bis Ende des Spätsommers konnte diese Trainingsmöglichkeit genutzt werden was auch dazu beigetragen hat, dass alle Spieler dem Sport treu geblieben sind. Hier noch einmal einen besonderen Dank an alle Übungsleiter für ihr Engagement.

Für die Saison 20/21 musste die Handballsparte ein Hygienekonzept für die Spiele in der Halle erstellen. Ein großer Aufwand wurde betrieben, um endlich wieder Handball spielen zu können. Aber die Saison 20/21 wurde kurz nach dem Start schon wieder ab den Herbstferien bis Februar 2021 ausgesetzt. Leider fehlt den Sportlern hier erneut die Spielpraxis, besonders den Kindern. Aber immerhin war Training möglich. Ab Februar 2021 wurde dann der Spielbetrieb wieder aufgenommen und es konnte bis Ende Juni Handball gespielt werden.

Ab der Saison 21/22 konnte dann endlich wieder eine normale Saison gespielt werden. Leider verlief diese für den MTV Müden nicht ganz so erfolgreich. Aufgrund diverser Abgänge und Verletzungen musste die 1. Herren stark verjüngt werden. Trotz zahlreicher guter Spiele wurden leider zu viele Spiele verloren und der Abstieg aus der Landesliga war nicht zu vermeiden. Die Frauen wurden mit ihrer jungen Truppe 3. in der Regionsliga.

Die Jugendmannschaften zeigten alle eine tolle Saison. Hier machte sich bemerkbar, dass im Sommer durchtrainiert werden konnte.

Besonders hervorheben ist dabei die männliche D-Jugend um den Trainer Norbert Koch. Nach einer tollen Vor- und Hauptrunde konnte das Team den zweiten Platz in der Regionsoberliga belegen und am Final Four der Region in Lüneburg teilnehmen. Leider fielen einige Spieler krankheitsbedingt aus und es reicht lediglich zu Platz 4. Trotzdem ein sehr großer Erfolg.

Die zweite Mannschaft der D-Jugend, eine gemischte Mannschaft, belegt am Ende den 2. Platz in der Regionsliga.



Aber auch allen anderen Jugendmannschaften konnten sehr gute Platzierungen belegen. wE – 4. Platz, wB – 4. Platz, wA – 2. Platz, mE – 3. Platz, mB – 2. Platz in den jeweiligen Staffeln.

Die Saison 22/23 ist gut gestartet. Die JSG Örtzelal nimmt mit 8 Jugendteams am Spielbetrieb teil. Mehrere Jugendmannschaften konnten sich für die Regionsoberliga qualifizieren und werden hoffentlich erfolgreich sein.

**WIR SEHEN UNS AM 17.3.2023
ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

Was sonst noch passierte:



Anlässlich der 1000-Jahr-Feier entschied sich der Ortsbürgermeister Volker Nickel, seine verlorene Dorfzette zugunsten des Jugendhandballs einzulösen. Er verkleidete sich während des Müdener Marktes als Biene, sang diverse Lieder und trieb Spenden zugunsten der Handballjugend ein. Es kam die stattliche Summe von 1000€ zusammen. Dieses Geld wurde dem Förderverein Handball übergeben und dieser bedankte sich im Rahmen eines Sommerfestes recht herzlich bei Volker.

Am 30.09.2022 gastierte der Handballverband Niedersachsen (HVN) im Rahmen seines 75-jährigen Jubiläums in Müden mit der Spiel mit! Tour. Hierzu wurden die Grundschulen Faßberg und Müden eingeladen und es nahmen rund 130 Kinder teil. Es galt sechs Stationen mit unterschiedlichen Übungen zu bewältigen. Ein Highlight war die Wurfgeschwindigkeits-Meßanlage. Zum Abschluss gab es noch einen Staffellauf zwischen den einzelnen Klassen und jedes Kind konnte eine Urkunde bei strahlendem Wetter entgegennehmen. Im Anschluss wurde mit den Schulen vereinbart, jedes Jahr einen Handballtag in der Schule auszurichten, da dies von den Kindern gewünscht wurde.



Diverse Unternehmen haben die Handballer mit Trikotspenden bedacht. Hierfür möchten wir uns recht herzlich bedanken.



Die D- und E-Jugend der Handball-Jugendspielgemeinschaft Örtzetal freuen sich über neue Trikots. Georg Radlanski, Inhaber und Küchenchef der Firma „Kochen und Events“ in Faßberg, hat die Mannschaften ausgestattet. Da er Mittagstisch und eine Kochschule für Kinder anbietet, lag die Hilfe für Jugendmannschaften nahe.

Die Trainerinnen und Trainer sind begeistert: „Die einheitlichen Trikots schaffen ein ganz tolles Wir-Gefühl innerhalb der Mannschaften.“ Und die Kinder sagen: „Herzlichen Dank, Herr Radlanski!“



Die Handballerinnen der weiblichen C-Jugend der JSG Örtzetal erhielt kürzlich eine Trikotspende vom Müdener Unternehmen Steensma Bau.

Frauke Steensma hat selbst lange Jahre aktive Handball gespielt und Jugendmannschaften trainiert. Daher war es ihr eine Herzensangelegenheit, dieser jungen Mannschaft einen kompletten Trikotsatz zu überreichen. Hierfür möchte sich die Mannschaft um den Trainer Norbert Koch recht herzlich bei Frauke Steensma und Walter Buhr bedanken.

Zu guter Letzt:

Im Jahr 2023 feiert der Förderverein Handball sein 10-jähriges Bestehen.

 **VERBUNDWERK**
SÜDHEIDE
Alles meisterlich.

**Ihr Partner für
Neubau und
energetische
Altbausanierung.**

**VerbundWerk
Südheide GmbH**

Am Gehäge 6-8
29328 Müden/Örtze
Tel. 05053 900 425

info@verbundwerk-suedheide.de

 **Uwe
Bockelmann**
GmbH & Co. KG
Garten- u. Landschaftsbau
Erdarbeiten

 **Peter
Rodehorst** GmbH
Heizungs- und Lüftungsbau • Installationen

 **Friedrich Stelter**
Meisterbetrieb seit 1934
Bedachungen GmbH

ME
Maler Eggers

 *Ihr Tischler Team*
Julian Lange
Meisterbetrieb

 **GEBERS&TEAM**
Baufinanzierung. Versicherung. Finanzen.
Wir sind über 100 Banken.

ANSPRECHPARTNER

1. Vorsitzender	Markus Haydl	05053-240, Am Gehäge 16, Müden markushaydl@online.de
2. Vorsitzende	Sylvia Baumart	05053-098722424, Wietzer Feld 2, Müden sylvia.baumart@googlemail.com
Kassenwartin	Jessica Dammann	05053-903858, Schnuckentrift 1, Müden jessica.dammann1983@gmail.com
stv. Kassenwart (Mitglieder-verwaltung)	Udo Berger	05053-1051, Sandstraße 8a, Müden udo.berger@gmx.net
Schriftwartin	Marina Thiele	05053-987003, Vor dem Wietzenfelde 9, Müden thiele_marina@web.de
stv. Schriftwartin	Tina Hamburg	0176/22672344, Tilsiter Straße 5, Munster tina.hambur82@gmail.com
Turnwart	Hartmut Klages	05053-903526, Berliner Weg 21, Müden hartmutklages1@web.de
Jugendwartin	Vanessa Hiestermann	05053-7554062, Wiesenweg 27, Müden vanessarah@web.de
Jugendwart	Christoph Kühnle	05053-7409161, Im Surfelfeld 1, Müden christophkuehne@hotmail.com
Frauenbeauftragte	Gesche Rinke	05053-1259, Haußelhof, Müden gesche.rinke@gmail.com
Hallenwart	Reinhard Leverenz	05053-239, Hauptstraße 2, Müden
Kulturwart	Martin Köhneke	05053-94071, Sandstr. 14, Müden mkcehneke@web.de
Busverwalter	Norbert Koch	05053-765, Haußelbergweg 9, Müden busreservierung@mtv-mueden.de

ABTEILUNGS-/GRUPPENLEITER

Turnen

Spartenleiter	vakant	
Eltern-Kind-Turnen/ Kinderturnen	Vanessa Hiestermann/ Gesche Rinke/ Lena Berger	05053-7554062, Wiesenweg 27, Müden vanessarauh@web.de 05053-1259, Haußelhof, Müden gesche.rinke@gmail.com
Frauengymnastik	Ina Schlicht	05053-900975, Wietzendorfer Weg 16, Müden inaschlicht@t-online.de
Seniorengymnastik	Horst Bernhardt	05053-1022, Eichhornkobel 3, Müden hp.bernhardt@t-online.de
Sport für Jedermann	Jürgen Bender	05053-9038888, In den Sohlen 2, Müden
Fitnesssport am Mittwoch	Norbert Koch	05053-765, Haußelbergweg 9, Müden koch.mueden@t-online.de

Fitness und Ausdauer

Leichtathletik	Sandra Lange	0152/03267130, Billingsstraße 67, Hermannsburg sandra.lange2@gmx.de
Jugend Leichtathletik	Jessica Dammann / Christopher John	c.john@gmx.org
Kinderleichtathletik	Torsten Münchow/ Rosi Klug	05052-975548, Alter Garten 11, Hermannsburg torstenmünchow@freenet.de
Radsport	Andreas Hüge	0174/7421654, Fuchsbau 7, Hermannsburg andreas.huege@t-online.de
Mountainbike	André Opitz	0172/5475719, Schnuckentrift 49, Müden andree.opitz@web.de

Gesundheitssport

Pilates	Monika Köhneke	Schlüpker Weg 32, Hermannsburg monika.postkasten@gmx.de
Stickwalking	Hans-Hermann Kohlmeyer	05053-1298, Salzmoor 11, Müden
Rehasport/Funktionstraining, Physioyoga, Herzsport	Katja Strampe	05053-9030120, Neuer Damm 5, Müden info@physiotherapie-strampe.de
Stretching	Marina Gruel-Dovner	0162/9445995 m.gruel-dovner@gmx.de
Rückbildung	Stefanie Junker	junker.stefanie@gmx.de

Freizeitsport

Badminton	Andrea Helms	05053-1328, In den Sohlen 15, Müden ulrichhe@online.de
Bauch/Beine/Po	vakant	
Freizeitfußball	Torsten Borges	05053-987292, Poitzen 109, Poitzen team-pd@t-online.de
Karate	Julia Bienert	05052-7529752 jt.bienert@gmx.de
Bujinkan Budo Taijutsu	Jörg Pößnecker	Schnuckentrift 23, Faßberg info@ninpo-hannover.de
Sportabzeichen	Hartmut Klages	05053-903526, Berliner Weg 21, Müden hartmutklages1@web.de
Tischtennis	Jürgen Bender	05053-9038888, In den Sohlen 2, Müden
Wandern	Helmut Schrödter	05053-1417, Hermann-Löns-Weg 18, Müden he-schroedter@t-online.de

Handball

	Norbert Koch	05053-765, Haußelbergweg 9, Müden handball@mtv-mueden.de
	Marcus Adrian	0160/91593854, Am Widderstreben 2, Faßberg y400@gmx.de



Frank Schecher
Gas- und Wasserinstallateurmeister
Sanitärtechnik

Büro: Ginsterweg 2 • 29328 Faßberg
Tel.: **05055/94 12 30** • D2-0173/6357651
E-Mail: F.Schecher@gmx.de

- Fachbetrieb Barrierefreies Bad-Wohnkomfort
- Beratung, Planung und Ausfertigung
- Kompetente und fachgerechte Montage

Ihr Badspezialist seit über 25 Jahren

- *ALTBAUSANIERUNG*
- *BADMODERNISIERUNG*

XMAS-RUN 2022





DANKE

*für die tolle Zeit als Eure Trainerin und
für fantastische und lustige Momente,
für viele neue Freundschaften,
für den Spaß am Sport,
für die Unterstützung!*

Eure Tina

